

# Allmänna kurser

## ***501 Kroppens okända mikrovärld***

2022-02-02 13:00 - 14:45

Varje vecka      ons            6 ggr.            19 delt.            Robert Fast

Vad händer i vår kropp när den angrips av ett virus som Covid19. Detta virus kan snabbt förändras genom mutationer och ges nya svårbemästrade egenskaper. DNA och RNA är viktiga byggstenar i cellernas arvs massa och påverkas av sådana virusangrepp. Antibiotika som används för att stoppa bakterieangrepp kan snabbt bli verkningslösa och inte längre fungera som det var tänkt. Denna kurs handlar om hur våra celler är uppbyggda och hur forskningen försöker stoppa de bakterier och virus som drabbar oss människor. Mikrobiologen Robert Fast kommer att ta oss med på denna spännande resa i kroppens okända mikrovärld.

## ***502 Träd i natur och kultur NY KURS***

2022-03-10 11:00 - 12:45

Jämn vecka      tors            6 ggr.            19 delt.            Börje Lind

Vi studerar olika trädarters kännetecken och användningsområden samtidigt som vi bekantar oss med alla djurarter som bor i träden. Vi går också ut och tittar på träd i omgivningen.

## ***503 Politiska "ismer"***

2022-01-31 11:00 - 12:45

Varje vecka      mån            6 ggr.            19 delt.            Ola Björlin

Kursen belyser och diskuterar de vanligaste politiska ideologierna; liberalism, konservatism, socialism, ekologism, nationalism m.fl. Även andra politiska "ismer", som är vanliga i politiska analyser berörs, t.ex. feminism, islamism och populism. Kurslitteraturen är en samling texter som blir utgångspunkten för våra diskussioner. De finns tillgängliga vid kursens början. Kurslitteraturen ingår ej i kursavgiften.

## ***504 Badelundas historia***

2022-05-04 10:00 - 11:45

Varje vecka      ons            4 ggr.            25 delt.            Bengt Wallén

En kurs om Badelundas spännande historia då och nu. Kursen genomförs på plats i Badelunda både utom- och inomhus. Vi samlas på parkeringen vid Badelunda kyrka. För samåkning kontakta SUVs expedition.

## ***505 Sverige 14 000 år***

2022-02-01 13:00 - 14:45

Varje vecka      tis            6 ggr.            19 delt.            Gunnar Hilding

För 14 000 år sedan slog sig de första människorna ned i Skåne. Dessa renjägare följde inlandsisen norrut. Svenskarna blev för 6 000 år sedan alltmer bofasta och började idka jordbruk. Bronsåldern avlöste stenåldern för 3 700 år sedan och vi började handla med grannfolken runt Östersjön. Järnåldern avlöser bronsåldern för 2 500 år sedan och de första små hövdingadömen växer fram. För 900 år sedan lämnade vi hedendomen bakom oss. Vi blev kristna och klev rakt in i medeltiden. De första stegen mot vårt moderna samhälle tas och drygt 400 år senare är vi mitt uppe i den spännande vasatiden. Denna tidsresa slutar när stormaktsbygget startar på allvar 1611.

## ***506 Stormaktstidens Sverige***

2022-02-01 15:00 - 16:45

Varje vecka tis 6 ggr. 19 delt. Gunnar Hilding

En av de mest spännande och intressanta tidsepokerna i svensk historia var Sveriges stormaktstid (1611 - 1719). Under dessa 108 år lades grunden till dagens moderna samhälle. Det var inte bara krig och elände. Kulturlivet blomstrade. Industrin och handeln växte. Vår statsapparat skapades av den dynamiske Axel Oxenstierna. Vi tog de första stegen ut i världen och var under en kort tid en kolonialmakt i både Amerika och Afrika. Möt krigarkungen Gustav II Adolf och rikshushållaren Karl XI som räddade vårt land undan konkurs. Under slutet av stormaktstiden var sonen Karl XII nära att ruinera Sverige efter alla sina krig och rasera allt som fadern hade skapat.

## ***507 Frihetstiden och Gustavianska enväldet***

2022-02-02 13:00 - 14:45

Varje vecka ons 6 ggr. 19 delt. Gunnar Hilding

Följ med på en 100 år lång händelserik resa genom frihetstiden och det gustavianska enväldet (1719 – 1818). Dessa år dominerades av politiska intriger, statskupper, kungamord, svaga kungar, starka drottningar och misslyckade svensk-ryska krig. Vi närmade oss samtidigt Europa och kulturlivet blomstrade, men Sverige var inte längre en stormakt runt Östersjön. Våra kulturpersonligheter och vetenskapsmän gjorde sig kända utanför Sveriges gränser. När Karl XIV Johan satte sig på den svenska tronen 1818 gick Sverige in i en lugnare tid.

## ***508 Släktforskning***

2022-02-03 09:00 - 10:45

Udda vecka tors 6 ggr. 19 delt. Lars Berglöf

Vi lär oss släktforskningens grunder. Hur hittar jag uppgifter om min släkt? Vilka är mina anor? Var bodde tidigare generationer och vad arbetade de med? Vi lär oss hitta i kyrkböckerna och du behöver ha tillgång till dator för att söka i arkiven och spara dina fynd i ett släktforskningsprogram. Helst bör du ha en bärbar dator och vara van att använda den. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

## ***509 Lag och rätt***

2022-02-03 09:00 - 10:45

Varje vecka tors 5 ggr. 19 delt. Ove Wilder

Vi får lära oss hur ”rättskedjan” från polisen till kriminalvården fungerar i praktiken. Under denna resa genom vårt svenska rättsväsende får vi träffa polis, åklagare, advokat, domare och kriminalvårdare. Polisen (3/2), åklagaren (10/2), advokaten (16/2 OBS **onsdag**), domaren (24/2) och kriminalvårdaren (3/3). Vi gör studiebesök hos Åklagarmyndigheten och Tingsrätten. I övrigt är vi i våra studielokaler i Växhuset.

## ***510 Finlands historia 1800 – 1900-talen***

2022-02-03 11:00 - 12:45

Varje vecka tors 6 ggr. 19 delt. Hans Hedenström

Finland från den självklara svenska östra landsdelen till ett ryskt storfurstendöme. Efter den ryska revolutionen fick Finland sin självständighet och blev nära nog en sovjetisk lydstat under andra världskriget. Idag är Finland en alliansfri avancerad nordisk välfärdsstat.

### ***511 De håller vårt samhälle igång***

2022-03-14 10:00 – 12:00

Varje vecka      mån            5 ggr.            20 delt.            Agneta Hilding

De förser oss med rent vatten, renar vårt avloppsvatten och ger oss värme och el. De räddar liv och egendom vid akuta sjukdomsfall och olyckor. Vi får titta in bakom kulisserna och veta mer om några viktiga samhällsinrättningar. Kraftvärmeverket (14/3 09:30-12:00), Vattenverket (21/3 10:00-12:00), Avloppsreningsverket (28/3 10:00-12:00), Räddningstjänsten, Brandstation öster (4/4 10:00-12:00) och Ambulansen (11/4 10:00-12:00). Samlingsplatser och starttider skickas ut till deltagarna.

### ***512 Läkekostens historia***

2022-03-16 13:00 - 14:45

Varje vecka      ons            6 ggr.            19 delt.            Birgitta Hilding

Medicinöverläkare Birgitta Hilding tar oss med på en mångtusenårig resa genom medicinhistorien. Hon börjar med de gamla grekerna och läkekostens fader Hippokrates och slutar med dagens moderna sjukvård. Vi får veta mer om alla hemska farsoter. Vändpunkten kom på 1800-talet när bakterierna upptäcktes och kunde bekämpas. Kursen avslutas med ett besök på Medicinhistoriska museet vid Västerås sjukhus.

### ***513 Sticka med glädje***

2022-02-04 11:00 - 12:45

Varje vecka      fre            6 ggr.            15 delt.            Sofia Blomgren

En grundkurs som gläntar på locket till stickningens värld. Vi kommer bland annat prova på att sticka spetsmönster och tvååndsstickning. Lite stickhistoria, engelsk stickterminologi och färgteori blir det också. Hur stickar man efter diagram och vad är ett UFO i stickningens värld?!?! Förhoppningen är att rätta ut frågetecknen och göra dom till utropstecken. Förkunskap: kunna rätta och aviga maskor. Medtag: rundstickor nr 3, minst 80 cm långa, strumpstickor nr 3 och ett nystan Rauma finull eller motsvarande i en ljus nyans. Kostnad för övrigt material tillkommer.

### ***514 Bokbinderi      NY KURS***

2022-03-10 13:00 - 14:45

Varje vecka      tors            5 ggr.            19 delt.            Malena Bergroth

Vad har du i bokhyllan? På den här kursen lär du dig att skilja mellan olika bandtyper (halvfranskt och helfranskt band, danskt band mm) och undersöker bokens "anatom" (vad är huvud, fot och rygg?). Du får veta mer om bokbindaryrket förr och nu, viktiga verktyg, klassiska bindningsmetoder, moderna tekniker, bokbranschen, förstaupplagor och kommersiell bokbindning. Du får också möjlighet att prova på några enkla bindningsmetoder. Du får lära dig hur man vårdar sina böcker, vad du kan laga själv samt vad som bör överlämnas till proffsen. Och är boken värd det?

### ***515 Vinkunskap, grundkurs***

2022-02-03 15:00 - 16:45

Udda vecka tors 6 ggr. 19 delt. Gunnar Gustafsson

Vi träffas sex gånger och varje tillfälle är uppdelat i en teoretisk och en praktisk del. Den teoretiska delen behandlar grundläggande områden som provningsteknik, vinodling, vinframställning samt kunskap om olika druvtyper. De praktiska övningarna inriktas främst på sex av de mest kända druvsorterna. Fyra egna glas tas med vid varje tillfälle. Vinerna betalas av deltagarna.

### ***516 Vinkunskap, fördjupningskurs 2***

2022-02-10 15:00 - 16:45

Jämn vecka tors 6 ggr. 19 delt. Gunnar Gustafsson

Kursen inriktas på ett djupare studium av viner och vinframställning i länder från "Nya Världen". Traditionellt inkluderar detta Sydamerika (Argentina, Chile, Uruguay), Nordamerika (Kalifornien, Oregon, Washington State), Oceanien (Australien, Nya Zeeland) och Sydafrika. Vi tittar på regioner och druvsorter som möjligtvis är mindre kända men som är av stort kvalitetsintresse. Fyra egna glas tas med vid varje tillfälle. Vinerna betalas av deltagarna.

### ***517 Konst på Västerås Konstmuseum***

2022-03-09 13:30 - 15:00

Jämn vecka ons 5 ggr. 30 delt. Agneta Hilding

Genom visningar och föredrag presenterar intendenterna på Västerås konstmuseum aktuella utställningar, offentlig konst, konstnärskap i samlingarna och andra delar av verksamheten under våren 2022. Hörselhjälpmedel finns. Detaljerat program delas ut vid start.

### ***518 Rut och Ester – två bibliska överlevare***

2022-02-01 15:00 - 16:45

Udda vecka tis 6 ggr. 19 delt. Rut Törnkvist

Efter den blodiga domarboken tar bibelforskaren Rut Törnkvist oss med på en ny spännande biblisk resa tillsammans med kvinnorna Rut och Ester. Bibeln berättar om deras kamp att överleva, tänja på moraliska gränser och behålla sin etniska och religiösa tillhörighet. Rut lämnar sitt folk, sitt hemland och sin religion när hon flyr med svärmodern till ett annat land. Där gifter sig Rut till både rikedom och trygghet. Rut är anmoder till den kände kung David, som enade Israel (Nordriket) med Juda (Sydriket). Esters öde är annorlunda. Tack vare sin ställning som kungens förnämsta haremsdam och senare hans hustru räddar Ester sitt folk från undergång.

### ***519 Natur och miljö NY KURS***

2022-02-02 11:00 - 12:45

Udda vecka      ons            6 ggr.            19 delt.            Bengt Jönsson

Denna kurs om natur och miljö görs i samarbete med Naturskyddsföreningen. Vi får lära oss mer om natur- och miljöutvecklingen under de senast 60 - 70 åren, då människan i allt snabbare takt har förändrat jord- och skogsbruket samt våtmarkerna. Kursen tar även upp miljökvalitetsmålen, den biologiska mångfalden, de hotade arterna, rödlistan 2020 och Naturvårdsverkets krav på en grön strukturplan.

### ***520 Från Elvis till ABBA – Rock- och popmusikens utveckling***

2022-02-03 16:00 - 17:45

Varje vecka      tors            7 ggr.            19 delt.            Henric Lindborg

Häng med på en lekfull tidsresa i rock- och popmusikens värld från 50- till 80-talet. Hur uppstod olika stilar och genrer och vilka ledde utvecklingen? Under denna spännande musikresa gör vi djupdykningar i bl.a. Elvis, Beatles, Tio i topp och ABBA. Kursledaren varvar inspirerande föreläsningar med ljud- och bildklipp.

### ***521 Klassisk musik – Rysk romantik - musiklyssning***

2022-02-02 13:30 - 15:00

Udda vecka      ons            6 ggr.            60 delt.            Stellan Moberg

Vi fortsätter på det ryska spåret, Sergej Prokofjev och Dmitrij Sjostakovitj, de sista stora symfonikerna.

### ***522 Fåglar i Västeråsområdet***

2022-02-10 13:00 - 14:45

Jämn vecka      tors            6 ggr.            19 delt.            Christina Bredin

Vi lär oss fåglars kännetecken, sånger och levnadssätt. Vi avslutar kursen med en eller två exkursioner.

### ***523 Samtal om värderingar och livsåskådningsfrågor***

2022-02-01 11:00 - 12:45

Varje vecka      tis            6 ggr.            19 delt.            Christian Thorborg

Med tanke på vad som sker i dagens snabbt föränderliga värld tar vi upp intressanta frågor som rör etik, moral och livsåskådningar. Teologen och prästen Christian Thorborg leder denna spännande kurs.

## **524 Medias roll i samhället – ”kanske sanning – kanske lögn”**

2022-02-08 15:00 - 16:45

Jämn vecka tis 6 ggr. 19 delt. Per-Åke Svensson

Hur påverkar media din bild av verkligheten? Är bilden sann eller tillverkad av medierna? Har politiker och myndigheter tillräckliga möjligheter att nå ut med det man vill säga till medborgarna, när det först måste passera journalistiken? I den här kursen försöker vi komma underfund med det genom att såväl diskutera dagsaktuella händelser och hur de beskrivs i olika media, som att försöka hitta långsiktigare skeenden. Sociala medier är här en viktig del av denna utveckling. Är media stöd för demokratin eller en fara? Har det blivit en del av underhållningsindustrin? Den här kursen är till för dig som vill utbyta erfarenheter och diskutera.

## **525 Nedslag i idéernas historia NY KURS**

2022-01-31 11:00 - 12:45

Varje vecka mån 5 ggr. 19 delt. Mogens Jensen

En abstrakt kurs där vi bekantar oss med idéer om: Moderniteten, själen, utseende, njutning, vänskap, barn och postmoderniteten.

## **526 Världens opera NY KURS**

2022-02-08 13:00 - 14:45

Jämn vecka tis 6 ggr. 19 delt. Carl Bertil Carlsson

Vi lyssnar och tittar på de mest populära operorna, Tosca, La Traviata, Figaros bröllop, Kärleksdrycken och andra kända operaverk står på repertoaren. Även operetter som Läderlappen presenteras. Vi får samtidigt veta mer om operavärldens stora kompositörer och artister. TV-inspelningarna kommer från Metropolitan, La Scala, Covent Garden och Wienoperan. Vi får möta Rolando Villazon, Anna Netrebko, Peter Mattei, Diana Damrau, Nina Stemme och andra kända artister från världens operascener.

## **527 Akvarellmålning**

2022-04-07 11:00 – 12:45

Varje vecka tors 6 ggr. 15 delt. Mariann Öhrner

Vi utforskar tillsammans den grundläggande akvarelltekniken. Deltagarna får förslag på papperskvalitet och färger vid första kurstillfället. Ta med papper, färger och plastburk för vatten, om ni har.

## **528 Livet är ditt - kost, motion och hälsa**

2022-02-04 10:00 - 11:45

Varje vecka fre 5 ggr. 19 delt. Lars-Erik Lund

I samarbete med Itrim erbjuds en kurs kring hälsofrämjande aktiviteter. Tanken är att blanda teori (vetenskaplig grund) med praktiska övningar för en skön känsla i kroppen. De fem träffarna tar bland annat upp kost, andning, styrke- och balansträning samt rörlighet. Vid ett par tillfällen ses vi på Itrim, där även en Tanita-vägning ingår för dem som så önskar. Tanita-vägning innebär att man får en analys av hälsa och status med avseende på bland annat kroppsvikt, muskelmassa, fettprocent och vattenhalt i kroppen. För 50+ så gäller det att bibehålla och öka muskelmassan som annars går ner vid för liten belastning av rörelseorganet kroppen.

## **529 Romarriket skapade Sverige**

2022-02-02 15:00 – 16:45

Varje vecka      ons                  6 ggr.                  19 deltagare                  Gunnar Hilding

Följ med på en drygt 2 200 år lång spännande resa genom det romerska rikets historia. Möt den legendariske kejsaren Augustus som byggde dåtidens moderna Rom. Han var en av 166 kejsare som styrde detta jättelika rike och som gjorde Medelhavet till ett eget innanhav. Västromerska riket föds 753 f.Kr och går under 476 e.Kr. Den romerska kulturen lever vidare i det östromerska riket i ytterligare 977 år innan det krossas av turkarna. Romarriket lade grunden till vår tids styrelseskick, språk, litteratur, religion och rättsskipning. De många svenskar som var legionärer i romerska armén tog med sig dessa kunskaper hem och skapade det första sveariket i mitten av 500-talet e.Kr med Gamla Uppsala som politiskt centrum.

## **Språkkurser**

### **Europarådets nivåskala**

**Nivå A0** Jag har inga förkunskaper.

**Nivå A1** Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser. Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor. Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt.

**Nivå A2** Jag kan förstå fraser och vanliga ord som rör personliga förhållanden. Jag kan kommunicera i enkla sammanhang.

**Nivå B1** Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk. Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om kända vardagliga ämnen. Jag kan länka ihop fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden.

**Nivå B2** Jag kan följa huvuddragen i komplexa texter. Jag kan kommunicera flytande, så att ett samtal med en infödd löper i stort sett utan problem. Jag kan uttala mig klart och detaljerat om många olika ämnen.

**Nivå C1** Jag kan läsa krävande texter och är även medveten om underförstått innehåll. Jag kan uttrycka mig nästan helt obehindrat utan att leta efter ord. Jag kan använda språket effektivt för olika ändamål.

**Nivå C2** Jag kan utan problem förstå så gott som allt jag hör eller läser och referera till fakta och argument. Jag kan uttrycka mig i så gott som alla situationer spontant och helt flytande.

## **530 Engelska B 1 / B 2**

2022-01-31 09:00 - 10:45

Varje vecka      mån                  10 ggr.                  15 deltagare                  Kursledare ej klart

(Se inledningstext för språk)

## **531 Spanska A 1 NY KURS**

2022-02-01 09:00 - 10:45

Varje vecka      tis                  10 ggr.                  15 deltagare                  Kursledare ej klart

(Se inledningstext för språk)

### **532 Spanska A 2 / B 1**

2022-02-01 11:00 - 12:45

Varje vecka tis 10 ggr. 15 delt. Nilda Eriksson  
(Se inledningstext för språk)

### **533 Italienska A 0 NY KURS**

2022-02-02 09:00 - 10:45

Varje vecka ons 10 ggr. 15 delt. Renée Ståhle  
(Se inledningstext för språk)

### **534 Italienska A 1 / A 2**

2022-02-02 11:00 – 12:45

Varje vecka ons 10 ggr. 15 delt. Renée Ståhle  
(Se inledningstext för språk)

### **535 Italienska B 1**

2022-01-31 16:30 - 18:15

Varje vecka mån 10 ggr. 15 delt. Ulrica Wetter  
(Se inledningstext för språk)

### **536 Franska A 2 / B 1**

2022-02-02 09:00 - 10:45

Varje vecka ons 10 ggr. 15 delt. Ragnhild Friborg  
(Se inledningstext för språk)

### **537 Tyska A 2 / B 1**

2022-02-01 09:00 – 10:45

Varje vecka tis 10 ggr. 15 delt. Helga Haasum  
(Se inledningstext för språk)