

KURSER Våren 2023

Senioruniversitetet Västerås

701 Mikrovärlden: DNA, RNA och proteiner...

2022-03-01 11:00 - 12:45

Varje vecka onsdag 6 ggr. 19 deltagare. Robert Fast

Vår arvs massa utgörs av DNA, som via olika typer av RNA styr sammanfogningen av aminosyror till proteiner. Proteinerna är de molekyler som möjliggör cellernas ämnesomsättning. DNA utsetts för förändringar, så kallade mutationer. De kan repareras; vad händer om mutationerna inte avlägsnas? Olika tekniker, för att ”manipulera” DNA som exempelvis PCR och kloning, behandlas. Vi tar upp hur antibiotika används mot bakterieinfektioner och hur resistens mot antibiotika kan uppstå. Vidare fördjupar vi oss i olika typer av virus och vacciner, som kan stoppa deras framfart. Avsikten med kursen är att beskriva hur dessa forskningsfält växte fram. De molekylära detaljerna kommer att vara underordnade.

Avgift 325 kr

702 Trädgårdskonstens historia

2023-03-16 13:00 - 14:45

Udda vecka torsdag 6 ggr. 19 deltagare. Börje Lind

Börje Lind är läkaren som har trädgårdskonsten som sitt stora intresse. Han tar oss med på en intressant resa som börjar med Edens lustgård. Efter en teoretisk genomgång vid första kurstillfället ägnar vi resterande gånger åt besök i parker och planteringar i Västeråstrakten.

Avgift 325 kr

703 Politiska "ismer"

2023-02-28 11:00 - 12:45

Varje vecka tisdag 6 ggr. 19 deltagare. Ola Björlin

Kursen belyser och diskuterar de vanligaste politiska ideologierna; liberalism, konservatism, socialism, ekologism, nationalism m.fl. Även andra politiska “ismer”, som är vanliga i politiska analyser berörs, t.ex. feminism, islamism och populism. Kurslitteraturen är en samling texter som blir utgångspunkten för våra diskussioner. De finns tillgängliga vid kursens början. Kurslitteraturen ingår ej i kursavgiften.

Avgift 325 kr

704 Västerås 6 000 år

2023-03-22 15:00 - 16:45

Varje vecka onsdag 7 ggr. 19 deltagare. Gunnar Hilding

För 6 000 år sedan bosatte sig de första västeråsarna i en havsvik vid dagens Tortuna. Där livnärde de sig på jakt och fiske. För 2 000 år sedan byggdes en by på Skälby ängar. På åkrarna växte säd och i markerna betade djur. För 1 500 år sedan blev Badelunda med sin tingsplats ett viktigt maktcentrum och under tidig medeltid grundades Västerås vid Svartåns mynning. Orten blev med tiden ett politiskt och religiöst centrum. För drygt 100 år sedan blev Västerås ett viktigt industri- och handelscentrum.

Avgift 350 kr

705 Svunna civilisationer

2023-03-22 13:00 - 14:45

Varje vecka onsdag 7 ggr. 19 delt. Gunnar Hilding

Vi följer Homo Sapiens – den moderna människan – mödosamma vandring från vaggan i Afrika ut till jordens alla hörn. Under denna vandring, som pågick under flera hundra tusen år, skapades ett antal mytomspunna civilisationer. En del försvann i den historiska dimman medan andra levde vidare och lämnade spår efter sig som dagens moderna samhälle vilar på. De första kulturerna uppstod i Mellanöstern där människan lärde sig att bruka jorden. Under kursen följer vi ett 30-tal civilisationer som började spridas över världen för ca 12 000 år sedan.

Avgift 350 kr

706 Badelundas historia

2023-05-03 10:00 – 12:00

Varje vecka onsdag 4 ggr. 25 delt. Bengt Wallén

En kurs om Badelundas spännande historia då och nu. Kursen genomförs på plats i Badelunda både utom- och inomhus. Vi samlas på parkeringen vid Badelunda kyrka. För samåkning kontakta SUV expedition.

Avgift 325 kr

707 Hälsa för hela livet! (NY KURS)

2023-01-31 09:00 - 10:45

Varje vecka tisdag 5 ggr. 15 delt. Birgitta Knutsson

Fem tillfällen där vi går igenom viktiga delar för vår hälsa och välbefinnande. Varje kurstillfälle har ett tema och är indelat i en teoridel och en praktisk del med prova-på. Vi fördjupar oss i viktiga bitar så som fysisk aktivitet/balans, kost, det viktiga lymfsystemet, det viktiga andetaget och Yoga/Qi Gong. Varje tillfälle avslutas med ett pass med Yoga på stol, Qi Gong (stående), egenvård lymf-massage och balansträning. Ett tillfälle gör vi besök på Hälsans Hus och deltar i balansträning.

Avgift 325 kr

708 Släktforskning

2023-03-02 09:00 - 10:45

Udda vecka torsdag 6 ggr. 19 delt. Lars Berglöf

Vi lär oss släktforskningens grunder. Hur hittar jag uppgifter om min släkt? Vilka är mina anor? Var bodde tidigare generationer och vad arbetade de med? Vi lär oss hitta i kyrkböckerna och du behöver ha tillgång till dator för att söka i arkiven och spara dina fynd i ett släktforskningsprogram. Helst bör du ha en bärbar dator och vara van att använda den. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Avgift 325 kr

709 Kroppen och åldrandet (NY KURS)

2023-01-19 11:00 – 12:45

Varje vecka torsdag 4 ggr. 19 delt. Gunnar Dahlberg

Läkaren Gunnar Dahlberg berättar om vad som händer i kroppen när vi blir äldre. Kursen tar upp vilka förändringar som sker och vad man kan göra för att bibehålla sin vitalitet högt upp i åldrarna. Den tar upp de vanligaste åldersrelaterade somatiska sjukdomarna, psykisk ohälsa och demenssjukdomar. Effekten av vissa läkemedel kan förändras. Hur och varför?

Avgift 300 kr

710 Lag och rätt

2023-02-23 09:00 - 10:45

Varje vecka torsdag 5 ggr. 19 delt. Ove Wilder

Vi får lära oss hur ”rättskedjan” från polisen till kriminalvården fungerar i praktiken. Under denna resa genom vårt svenska rättsväsende får vi träffa polis, åklagare, advokat, domare och kriminalvårdare. Polisen (23/2), åklagaren (9/3), advokaten (16/3), domaren (fredag 24/3) och kriminalvårdaren (30/3). Vi gör studiebesök hos Åklagarmyndigheten och Tingsrätten. I övrigt är vi i våra studielokaler i Växhuset.

Avgift 325 kr

711 Sovjetunionen, Ryssland och Ukraina

2023-02-02 11:00 - 12:45

Varje vecka torsdag 6 ggr. 19 delt. Hans Hedenström

Historisk bakgrund till dagens ryska anfallskrig mot Ukraina. Historiens första socialistiska revolution ledde till det kommunistiska Sovjetunionen. Kursen berör inbördeskriget, NEP-perioden, kollektiviseringen, den stora terrorn, andra världskriget, kalla kriget fram till glasnost, perestrojka och slutlig kollaps. Rysslands utveckling från Jeltsin till Putins allt mer diktatoriska ”Sovjet 2.0” och den aggressiva utrikespolitiken.

Avgift 325 kr

712 Några nedslag i den svenska deckargenren

2023-02-08 15:00 - 16:45

Jämn vecka onsdag 6 ggr. 15 delt. Lars-Erik Lund

Vi läser och diskuterar fem böcker av kända svenska deckarförfattare från olika tidsepoker – Stieg Trenter, Maria Lang, Sjöwall\Wahlöö och Liza Marklund, vilka alla varit trendbrytare i svensk deckarhistoria. Den femte boken blir en valfri deckare skriven på 2000-talet. Kursen inleds med en historisk tillbakablick över den svenska deckaren.

Avgift 325 kr

713 Sticka med glädje

2023-01-23 09:00 – 12:00

Jämn vecka måndag 6 ggr. 10 deltagare. Sofia Blomgren

En grundkurs som gläntar på locket till stickningens värld. Vi kommer bland annat prova på att sticka spetsmönster, sockor från tårna, magic loop, tvåfärgsstickning och förhoppningsvis blir det tillfälle att prova på tvåändstickning. Lite stickhistoria, engelsk stickterminologi blir det också. Hur stickar man efter diagram och vad är ett UFO i stickningens värld? Förhoppningen är att räta ut frågetecknen.

Förkunskap: kunna räta och aviga maskor. Medtag rundstickor nr 3, 100 cm långa, strumpstickor nr 3 och ett nystan Rauma finull eller motsvarande i en ljus nyans.

Avgift 350 kr. Kostnad för materialet tillkommer.

714 Sticka med glädje – tvåändstickning

2023-01-30 09:00 – 12:00

Udda vecka måndag 6 ggr. 10 deltagare. Sofia Blomgren

Efter grundkurs och fortsättningskurs är det dags att fördjupa sig i tvåändstickning. Vi repeterar och bygger på med nya moment, djupmaskor, krus, flätor, avmaskningar och ökningar. Under tiden växer ett par vantar fram... Medtag strumpstickor nr 2,5 eller tunnare om du stickar löst. Z-Spunnet garn.

Avgift 350 kr. Kostnad för materialet tillkommer.

715 Vinkunskap, fortsättningskurs

2023-02-02 15:00 - 16:45

Udda vecka torsdag 6 ggr. 15 deltagare. Gunnar Gustafsson

Varje kursavsnitt är uppdelat i en teoretisk och en praktisk del. Kursen inriktas på viner och vinframställning i de fyra främsta europeiska vinländerna Frankrike, Italien, Spanien och Tyskland samt även i ”den nya världen”. Förutom de druvsorter som behandlas i grundkursen tillkommer några nya; Nebbiolo, Sangiovese, Tempranillo, Gamay, Pinot Gris och Gewürztraminer. Ytterligare några druvsorter kommer att förekomma vid övningarna, men med mindre betoning jämfört med ”huvuddruvorna”. Vid varje praktisk övning kommer fyra olika viner provas (ca 5 cl per vin). Fyra egna glas tas med vid varje tillfälle.

Kursen genomförs i Folkuniversitetets lokaler på Smedjegatan 9-11.

Avgift 325 kr. Vinerna betalas av deltagarna.

716 Vinkunskap, fördjupningskurs II

2023-02-09 15:00 - 16:45

Jämn vecka torsdag 6 ggr. 15 deltagare. Gunnar Gustafsson

Kursen inriktas på ett djupare studium av viner och vinframställning i länder från ”Nya Världen”. Traditionellt inkluderar detta Sydamerika (Argentina, Chile, Uruguay), Nordamerika (Kalifornien, Oregon, Washington State), Oceanien (Australien, Nya Zeeland) och Sydafrika. Vi tittar på regioner och druvsorter som möjligtvis är mindre kända men som är av stort kvalitetsintresse.

Fyra egna glas tas med vid varje tillfälle.

Kursen genomförs i Folkuniversitetets lokaler på Smedjegatan 9-11.

Avgift 325 kr. Vinerna betalas av deltagarna.

717 Konst på Västerås Konstmuseum

2023-03-22 13:30 – 14:30

Jämn vecka onsdag 5 ggr. 30 deltagare. Agneta Hilding

Genom visningar och föredrag presenterar intendenterna på Västerås konstmuseum aktuella utställningar, offentlig konst, konstnärskap i samlingarna och andra delar av verksamheten under våren 2023. Hörselhjälpmedel finns. Detaljerat program delas ut vid start.

Avgift 350 kr

718 Saul – kung av Guds nåde

2023-02-28 15:00 - 16:45

Udda vecka tisdag 6 ggr. 19 deltagare. Rut Törnkvist

Saul – en missförstådd gestalt i Gamla testamentet med oförtjänt dåligt rykte. Bibelforskare Rut Törnkvist tar oss med på en spännande resa genom de motstridiga traditionerna i Samuelsböckerna om kungarikets uppkomst. Är det ett integreringsprojekt för Israels stammar, att ha en kung som alla andra folk, där Jahve själv tillstyrker monarkin? Jahve befäller profeten Samuel att smörja Saul till kung, med brasklappen ”gör dem till viljes, men varnar dem först, låt dem få veta vilka rättigheter deras kung kommer att få?” Är detta ett tecken på otro, där monarkins införande ses som ett avfall från Jahve som ensam är Israels rätte kung?

Avgift 325 kr

719 Natur och miljö

2023-02-01 11:00 - 12:45

Udda vecka onsdag 6 ggr. 19 deltagare. Bengt Jönsson

Denna kurs om natur och miljö görs i samarbete med Naturskyddsföreningen. Vi får lära oss mer om natur- och miljöutvecklingen under de senaste 60 - 70 åren, då människan i allt snabbare takt har förändrat jord- och skogsbruket samt våtmarkerna. Kursen tar även upp miljö kvalitetsmålen, den biologiska mångfalden, de hotade arterna, rödlistan 2020 och Naturvårdsverkets krav på en grön strukturplan.

Avgift 325 kr

720 Från Sofokles till Brecht

2023-01-30 16:00 - 17:45

Varje vecka måndag 6 ggr. 19 deltagare. Kjell Wremert

En teaterhistorisk resa där vi via föreläsningar, samtal, studiebesök och manuskriptläsning bekantar oss med dramatikens ”höjdare” och deras epoker.

Avgift 325 kr

721 Klassisk musik - Mozart - musiklyssning

2023-02-15 13:00 - 14:45

Udda vecka onsdag 6 ggr. 60 deltagare Stellan Moberg

Vi fortsätter under ledning av Stellan Moberg, pensionerad altviolinist från Västerås Sinfonietta, att på video få lyssna och titta på utvalda högklassiga inspelningar. Operor, pianokonsalter, symfonier, serenader, kammarmusik m.m. Mozart var, vågar man påstå, bäst i alla tidens genrer.

I den här kursen blir det både välbekanta och överraskande inslag. I anslutning till musiken får vi veta mer om Mozarts liv och konstnärliga utveckling.

Beroende på antal deltagare kommer kursen hållas antingen i Växhusets Teatersal eller i våra egna lokaler.

Avgift 325 kr

722 Fåglar i Västeråsområdet

2023-03-09 13:00 - 14:45

Jämn vecka torsdag 6 ggr. 19 deltagare Christina Bredin

Vi lär oss fåglars kännetecken, sånger och levnadssätt. Vi avslutar kursen med en eller två exkursioner.

Avgift 325 kr

723 Samtal om värderingar och livsåskådningsfrågor

2023-02-07 09:00 - 10:45

Varje vecka tisdag 6 ggr. 12 deltagare Christian Thorborg

Med tanke på vad som sker i dagens snabbt föränderliga värld tar vi upp intressanta frågor som rör etik, moral och livsåskådningar. Teologen och prästen Christian Thorborg leder denna spännande kurs.

Avgift 325 kr

724 Medias roll i samhället: "kanske sanning – kanske lögn"

2023-02-13 11:00 - 12:45

Udda vecka måndag 6 ggr. 12 deltagare Per-Åke Svensson

Hur påverkar media din bild av verkligheten? Är bilden sann eller tillverkad av medierna? Har politiker och myndigheter tillräckliga möjligheter att nå ut med det man vill säga till medborgarna, när det först måste passera journalistiken? I den här kursen diskuterar vi dagsaktuella händelser och hur de beskrivs i olika media. Vi försöker även hitta långsiktigt mediala skeenden. Sociala medier är här en viktig del av denna utveckling. Är media stöd för demokratin eller en fara? Har det blivit en del av underhållningsindustrin? Den här kursen är till för dig som vill utbyta erfarenheter och diskutera.

Avgift 325 kr

725 Världens opera

2023-02-07 15:15 – 17:00

Jämn vecka tisdag 6 ggr. 19 delt. Carl Bertil Carlsson

Vi fortsätter att lyssna och titta på de mest populära operorna. La Traviata, Aida, Carmen, Turandot, Norma och andra kända operaverk står nu på repertoaren. Även operetter som Läderlappen presenteras. Vi får samtidigt veta mer om operavärldens stora kompositörer och artister. TV-inspelningarna kommer från Metropolitan, La Scala, Covent Garden och Wienoperan. Vi får möta Placido Domingo, Prety Yende, Peter Mattei, Diana Damrau, Nina Stemme och andra kända artister från världens operascener. För att inte behöva avsluta en opera i förtid kan det förekomma att respektive pass avslutas något senare än 17:00.

Avgift 325 kr

726 Akvarellmålning

2023-03-09 13:00 – 14:45

Varje vecka torsdag 6 ggr. 12 delt. Mariann Öhrner

Vi utforskar tillsammans den grundläggande akvarelltekniken. Deltagarna får förslag på papperskvalitet och färger vid första kurstillfället. Ta med papper, färger och plastburk för vatten, om ni har.

Avgift 325 kr

727 Lär känna ditt Västerås (NY KURS)

2023-05-15 13:00 – 15:00

Varje vecka måndag 3 ggr. 30 delt.

Vi träffas vid tre tillfällen och vandrar genom Västerås och tittar närmare på gatukonst och gamla stadsmiljöer. Ett studiebesök i slottet planeras också. Mer information om program och kostnad kommer senare.

Språkkurser

Europarådets nivåskala

Nivå A0 Jag har inga förkunskaper.

Nivå A1 Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser. Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor. Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt.

Nivå A2 Jag kan förstå fraser och vanliga ord som rör personliga förhållanden. Jag kan kommunicera i enkla sammanhang.

Nivå B1 Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk. Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om kända vardagliga ämnen. Jag kan länka ihop fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden.

Nivå B2 Jag kan följa huvuddragen i komplexa texter. Jag kan kommunicera flytande, så att ett samtal med en infödd löper i stort sett utan problem. Jag kan uttala mig klart och detaljerat om många olika ämnen.

Nivå C1 Jag kan läsa krävande texter och är även medveten om underförstått innehåll. Jag kan uttrycka mig nästan helt obehindrat utan att leta efter ord. Jag kan använda språket effektivt för olika ändamål.

Nivå C2 Jag kan utan problem förstå så gott som allt jag hör eller läser och referera till fakta och argument. Jag kan uttrycka mig i så gott som alla situationer spontant och helt flytande.

728 Spanska A 1

2023-00-00 11:00 - 12:45

Vi söker ny kursledare!

Varje vecka tisdag? 10 ggr. 15 delt.

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

729 Spanska A 2 / B 1

2023-02-28 11:00 - 12:45

Varje vecka tisdag 10 ggr. 15 delt. Ann Callbo

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

730 Italienska A 1 / A 2

2023-02-01 09:00 - 10:45

Varje vecka onsdag 10 ggr. 15 delt. Renée Ståhle

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

731 Italienska B 1

2023-01-30 16:30 - 18:15

Varje vecka måndag 10 ggr. 15 delt. Ulrica Wetter

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

732 Franska A 2 / B 1

2023-01-25 09:00 - 10:45

Varje vecka onsdag 10 ggr. 15 delt. Ragnhild Friborg

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

Regler för våra kurser

- Anmälan** till kurserna görs via föreningens hemsida suvaros.se eller till SUV-expeditionen. För sista datum för anmälan – se under ”Kurser” i menyn.
- Deltagande** För att få börja en kurs måste man vara medlem och ha betalt medlemsavgift innan kursen startar. Medlemsavgiften är 300 kr för 2023 och erläggs till PG 494 52 30 – 3
- När anmälningstiden är slut skickas ett mail med besked om du är antagen till kurser eller ej. Om du inte kan utnyttja din plats ska du meddela detta till SUVs expedition. Om du ej blir antagen, kan det bero på att kursen är övertecknad eller att det är för få anmälningar, för att vi ska kunna starta kursen.
- Vid tillräckligt många anmälningar försöker vi dubbla kursen, så att så många som möjligt får tillfälle att delta.
- Antal** Det högsta antal deltagare per kurs är 19 personer. Undantag finns, med 10 - 15 deltagare, beroende på kursens art. Vissa kurser som är av föreläsningsart kan ha upp till 50 deltagare, som t.ex Musiklyssning.
- Längd** En allmän kurs pågår under 5 eller 6 tillfällen. Ibland varje vecka, ibland varannan vecka. Språkkurser pågår under 10 veckor. Det finns undantag från regeln med något kortare eller längre kurser. Se information vid respektive kurs.
- Betalning** Kursavgiften ska vara betald i god tid innan kursstart. Kursavgiften är för nuvarande 300 - 375 kr för allmän kurs och 650 kr för språkkurs. Se information vid respektive kurs. Kursavgiften erläggs till PG 494 52 30 – 3.
- Återbud** Ingen återbetalning av kursavgift sker om medlem avbryter kurs eller blir sent antagen till kurs (när kursen redan startat).
- Lokal** Våra kurser genomförs i de flesta fall i våra lokaler på Växhuset, Viktor Larssons plats 1, Västerås. Vinkurser genomförs i Folkuniversitetets lokaler på Smedjegatan, Västerås. Vissa kurser, beroende på art, förläggs på andra platser. Var uppmärksam på info vid respektive kurs.
- Kontakt** SUV expedition 072 – 453 01 97 måndag – torsdag 09:00 – 12:00 under termin. Expeditionen är stängd under sommaren och över jul och nyår, men vi läser av och noterar e-post under tiden. E-post info@suvaros.se.

FÖRELÄSNINGAR Våren 2023

Senioruniversitetet Västerås

Måndagar klockan 14:00 i Konsertsalen Växhuset

Aktuella utrikespolitiska händelser

23 januari

Värd: Sören Sahlholm

Aktuella utrikespolitiska händelser i världen med tonvikt på vad som sker i Europa. Sveriges ordförandeskap i EU under 2023.

Stig Wahlström har varit ordförande i SUV och hållit åtskilliga kurser.

Övergång från högskola till universitet. Vilken betydelse har det?

30 januari

Värd: Maja Söderbäck

I Sverige är det skillnad mellan högskolor och universitet framför allt när det gäller storleken på forskningsanslag, status och självbestämmande när det gäller examina. Övergången från högskola till universitet innebär därför ett omfattande utvecklingsarbete. **Jonas Stier** beskriver denna övergång med fokus på såväl utmaningar som möjligheter för MDU:s verksamhet. Han beskriver särskilt universitetets roll i ett alltmer globaliserat, digitaliserat och mångfasetterat samhälle.

Jonas Stier är Professor i Socialt arbete och Rektorsråd med ansvar för forskning och forskarutbildning vid MDU.

Friskvård för hela livet!

6 februari

Värd: Gunnar Gudmundsson

Det du behöver veta som bas för egenvård när det gäller fysisk aktivitet och hälsa. Hur ska jag som 65+ tänka när det gäller fysisk aktivitet och träning? Vi tittar närmare på fysisk aktivitet, balans, det viktiga lymfsystemet, det viktiga andetaget, kost etc. Vad säger ny forskning?

Birgitta Knutsson, leg Fysioterapeut, delar med sig av sina erfarenheter från äldreomsorgen samt med fysisk aktivitet för 65+ på Hälsans Hus. Råd/tips samt lite enkla övningar utlovas.

Ansvarsfördelning inom Sveriges offentliga förvaltning

13 februari

Värd: Maja Söderbäck

Föreläsningen är en fortsättning från den mycket uppskattade föreläsning som Terence Fell gav hösten 2022 och som berörde ”Vad innebär demokrati och byråkrati?”. Nu blir fortsättningen att informera/problematisera Sveriges offentliga förvaltning och ansvarsfördelningen mellan stat, länsstyrelse och kommun. Varför denna uppbyggnad? Vad innebär det? Ändringar i framtiden?

Terence Fell är universitetslektor i Statskunskap vid MDU.

Vem är Hilma af Klint?

20 februari

Värd: Maja Söderbäck

Hilma af Klint är för många en gåta. Hur skapades hennes bilder? Var hon ett ensamt geni? Var hon ett medium som förmedlade bilder från en annan dimension?

Det finns många funderingar runt Hilmas liv och konst.

- Jag hoppas att kunna räta ut en del av de frågetecken som finns och ge er en bild av en konstnär och människa som levde i en omtumlande tid, säger Anna Granberg. Ni kommer att få se dels bilder som gav henne försörjning, dels hennes abstrakta bilder.

Anna Granberg har hela sitt liv varit intresserad av människor, konst och skapande. Hon har arbetat som bildlärare och konstnär.

6 Mars

Program kommer senare

Småfåglar - Vad är det för roligt med fåglar?

13 mars

Värd: Ingrid Edlund

Marjatta Ericsson är sekreterare i Västerås ornitologiska förening. Hon berättar om fågelskådning som intresse och friskvård. Vidare är hon engagerad i ”Rapphönan” ett lokalt nätverk för kvinnor som gillar fågelskådning.

Vilda blommor i Mälardalen

20 mars

Värd: Gunnar Gudmundsson

Knut Barrfjäll berättar om och visar bilder på vilda blommor i Mälardalen. Mälardalens flora innehåller ovanligt många arter från förra värmeperioden som var redan före den senaste istiden. Knut är naturfotograf och poet. Han har arbetat med blommor under hela sitt yrkesliv.

Våra dolda kulturskatter

27 mars

Värd: Britt-Marie Johansson

När vi promenerar runt i Västerås tänker vi inte alltid på vilka dolda kulturskatter som finns under oss. Det kommer **Ulla Bergqvist** arkeolog på länsstyrelsen att berätta för oss.

Hon kommer även att berätta om de överraskande fynden som gjorts i Hälleskogsbrännan där man funnit en boplats från stenåldern. Detta ”tack vare branden 2014”.

Narren på scenen

3 april

Värd: Gunnar Gudmundsson

Ett scenprogram/föreläsning om skådespelaren, regissören och Dramatenchefen Jan-Olof Strandberg. Skådespelaren och regissören **Etienne Glaser och Olle Näsman Fagerström** medverkar på scenen. Programmet bygger på den bok om Strandberg som Olle skrev i nära samarbete med honom. Strandberg avled 2020 och ifjol gavs boken ut med titeln ”Narren på scenen: Herr Strandberg! Lita aldrig på en skådespelare!”

Scenprogrammet är lyriskt och poetiskt utformat med bilder och musikinslag från olika sammanhang vari Jan-Olof medverkade. Mycket humor blandat med allvar - allt i den anda som var Jan-Olof Strandbergs.

Välkommen till SUV:s föreläsningar!

Ingen föranmälan. Öppet även för icke medlemmar.

Entrékort för medlemmar kan köpas på SUVs expedition eller vid entrén till föreläsning.

Korten är inte tidsbestämda och samma kort kan användas av flera medlemmar.

12 föreläsningar kostar 500:- och 6 föreläsningar kostar 300:-.

Icke medlemmar och ”Drop-in” betalar 70:- vid entrén. Swish eller kontant. Ej kort.

RESOR Våren 2023

Senioruniversitetet Västerås

Utflykt till Fiholms säteri, Rytterne

Onsdagen 18 januari

Gårdarna runt Västerås...vi börjar med Fiholms Säteri i Rytterne. En gård med spännande historia. Från 1300-talet, när den var biskopsägd, till dagens fideikomissaktiebolag som ägs av släkten Ridderstolpe. Däremellan har både Gustav Wasa och drottningarna Maria Eleonora och Hedvig Eleonora varit ägare.

Vi får visning av det vackra boningshuset med den imponerande porträttsamlingen, och därefter serveras vi kaffe med dopp.

13:00 Avresa från turistbusshållplatsen vid Centralen
Ca 16:30 Åter i Västerås

Anmälan senast 4 januari. Kostnad 390 kr oss tillhanda på PG 44 83 88-9 senast 11 januari.

Brott och straff på Dramaten

Lördagen 4 februari

Europas kanske mest omtalade och provokativa regissör, Oliver Frlić, sätter upp en av den moderna litteraturhistoriens viktigaste romaner.

Studenten Raskolnikov bestämmer sig för att råna och döda en hatad pantlånare. Dels för att skapa sig själv ekonomisk frihet men också för att rädda världen från en ond människa. Men när han väl genomfört sitt brott bryter han samman, och börjar tvivla på sina tidigare resonemang och drabbas av skuld känslor och paranoia.

Fjodor Dostojevskis psykologiska roman gavs ut 1866, och har sedan dess aldrig upphört att fascinera. Nu kastas publiken in i Raskolnikovs febriga sinnevärld, i en bearbetning som även är inspirerad av Dostojevskis dagbok. Brott och straff gavs senast på Dramaten 1936.

I huvudrollen Gustav Lindh. Läs mer på www.dramaten.se
Föreställningen är 2 tim 45 min med paus. Vi har biljetter på parkett, rad 4-7.

10:30 Avresa från turistbusshållplatsen vid Centralen
10:40 Avresa från Hälla, busshållplatsen
13:00 Föreställningen Brott och straff börjar på Dramaten
Ca 18:00 Åter i Västerås. På bussen serveras smörgås och dricka.

OBS! OBS! Anmälan senast 16 december

Kostnad 840 kr inkl. buss, biljett, smörgås och dricka till PG 44 83 88-9 senast 23 december

Musikalen HAIR på Göta Lejon

Lördag 25 februari

HAIR är en av de mest älskade och spelade musikalerna genom tiderna. Den sändes första gången 1967 i New York. Har även blivit filmatiserad. Odödliga låtar är t ex Aquarius, I got life och Let the sunshine in.

Musikalen handlar om ett gäng ungdomar som med musik, poesi, sång och dans går sin egen väg när tillvaron är dyster. Genom att bejaka kärlek, gemenskap och kreativitet står de upp mot de onda krafter som hotar planeten.

I rollerna som Berger och Sheila ser vi artisterna Victor Norén och Moonica Mac. För regi och översättning står Rikard Bergqvist som bland mycket annat står bakom den kritikerrosade Forever Piaf.

Föreställningen är 2,5 timme inkl paus.

Vi har platser på bakre parkett, rad 20-24.

13:00 Avfärd från turisthållplatsen vid Centralen

13:10 Avresa från Hälla

15:30 Föreställningen HAIR börjar på Göta Lejon

Ca 20:00 Åter i Västerås. På bussen serveras smörgås och dricka.

OBS! OBS! Anmälan senast 27 oktober

Kostnad 1.100 kr inkl buss, biljett, smörgås och dricka till PG 44 83 88-9 senast 3 november

Gustavsbergs Porslinsfabrik och konsthallen Artipelag

Torsdag 30 mars

Porslinsstillverkning sker sedan 1825 fortfarande i Gustavsberg men numera produceras endast hushållsporslin. Kända formgivare som Stig Lindberg och Lisa Larsson har varit verksamma här. Vi guidas och får se olika moment i porslinsstillverkningen. I tillhörande lokal finns en butik där den som vill kan titta och handla. Därefter åker vi vidare några km till Artipelag.

www.gustavsbergsporslinsfabrik.se

Namnet Artipelag är en sammanslagning av Art (konst), Activities (aktiviteter) och Archipelago (skärgård).

Grundaren till företaget Baby Björn fick tillsammans med hustrun idén att uppföra en konsthall i Stockholms skärgård som skulle smälta in i naturen och erbjuda olika kulturella aktiviteter.

Byggnaden invigdes 2012 och samma år anlades den en km långa strandpromenaden i naturskön miljö, anpassad för rörelsehindrade. I byggnaden finns även en designbutik.

Efter lunch på Artipelag guidas vi i vårens aktuella utställning. Därutöver finns en permanent utställning i det fria – Skulptur i natur som det finns möjlighet att bese på egen hand. www.artipelag.se

08:45 Avresa från turistbusshållplatsen vid Centralen 08:55 Avresa Hälla, busshållplatsen

Ca 18:00 Åter i Västerås

Anmälan senast 7 mars.

Kostnad 1.050 kr oss tillhanda på PG 44 83 88-9 senast 14 mars

Oslo med Munch, Nobel och Operan ***Måndag 1maj – Torsdag 4 maj***

Kom med på en trevlig resa till vårt grannland och dess vackra huvudstad Oslo. Vi besöker det fantastiska Operahuset och det nya, spännande Munch museet i tretton våningar. Dessutom får vi en guidad rundtur i Oslo och besöker det nyrenoverade Nobels Fredssenter med utställningar.

Måndag 1 maj

09:00 Avresa med buss från turisthållplatsen vid Centralen

Vi gör lämpliga raster efter vägen

Ca 16:00 Incheckning på Scandic St Olavs Plass, centralt i Oslo

18:00 Middag på hotellet

Tisdag 2 maj

Frukost på hotellet

Vi börjar vår vistelse med en guidad rundtur i buss tillsammans med lokalguide i Oslo

Efter rundturen får vi egen tid för lunch

På eftermiddagen besöker vi Nobel Peace Center, där vi får guidad visning

18:00 Middag på hotellet

Onsdag 3 maj

Frukost på hotellet

Idag besöker vi Operahuset för en guidad visning.

Efter besöket promenerar vi till nya Munch museet. Här får vi utforska museets 13 våningar på egen hand. Audioguides kan hyras på museet.

19:00 Middag på hotellet

Torsdag 4 maj

Frukost på hotellet

10:00 Utcheckning och avresa. Lämpliga raster efter vägen för förtäring

Ca 17:00 Åter i Västerås

Anmälan senast 13 mars

Kostnad 5.800 kr betalas till **PG 44 83 88-9** senast **30 mars**

Kostnaden inkluderar bussresa, del i dubbelrum 3 nätter, 3 x frukost, 3 x middag, guidad visning och entré till Operahuset och Nobel Peace Center, entré till Munch museet samt guidad rundtur i Oslo.

Enkelrumstillägg 1840 kr

OBS! Uppge vid bokning vem du vill dela rum med!

Teknisk researrangör: Tobbes Resor Reseledare: Kerstin Eriksson

Priset gäller vid minst 35 deltagare och vi reserverar oss för ändringar i program och priser som vi inte kan påverka.

Regler för våra resor

Anmälan skall vara SUVs expedition tillhanda senast den dag som står angiven vid respektive resa. Anmälan görs via föreningens hemsida suvaros.se eller till SUV-expeditionen.

Anmälan till samtliga resor är bindande efter anmälningstidens slut.

I mån av plats får person, som inte är medlem, följa med på resan mot en extra avgift på 100 kr.

Blir resan övertecknad sker en lottning som avgör vilka som får plats på aktuell resa. Alla får besked via e-post om deltagande eller icke deltagande. Det går inte att komma med på resa endast genom att betala resans pris. I förekommande fall kontaktas man per telefon.

Betalning skall vara SUVs resekonto **PG 44 83 88-9** tillhanda senast den dag som står angiven vid respektive resa. Kom ihåg att ange ditt namn och vilken resa betalningen avser.

OBS! Att du underlåter att betala gäller inte som avbokning.

Återbud skall meddelas SUVs expedition eller reseledare för respektive resa.

Detta gäller även om du står på väntelista.

Vid avbokning av resan **efter** anmälningstidens slut och det finns en ersättare, tas ingen kostnad ut. Saknas ersättare kommer de kostnader som SUV ej kan påverka (t ex. teaterbiljetter, museibesök) att debiteras resenären som avbokad.

Bussarna avgår från turistbushållplatsen vid Centralen och i vissa fall även från busshållplatsen vid Hälla. Ange påstigningsplats.

Specialkost anges vid anmälan.

Kontakt SUV expedition 072 - 4530197 måndag – torsdag 09:00 – 12:00.
E-post info@suvaros.se

OBS! Var uppmärksam på att vissa resor har väldigt kort anmälningstid. Det beror oftast på att resan innehåller teater- eller operabiljetter som vi måste lämna besked om vid en viss tidpunkt.

Välkommen till SUV:s aktiviteter!

Boka på www.suvaros.se eller sänd oss ett mail på info@suvaros.se

Senioruniversitetet Västerås

Växhuset

Viktor Larssons plats 1, 722 14 Västerås

Telefon 072 – 453 01 97

