

KURSER VÅREN 2023

Senioruniversitetet Västerås

701 Mikrovärlden: DNA, RNA och proteiner...

2022-03-01 11:00 - 12:45

Varje vecka onsdag 6 ggr. 19 deltagare. Robert Fast

Vår arvs massa utgörs av DNA, som via olika typer av RNA styr sammanfogningen av aminosyror till proteiner. Proteinerna är de molekyler som möjliggör cellernas ämnesomsättning. DNA utsetts för förändringar, så kallade mutationer. De kan repareras; vad händer om mutationerna inte avlägsnas? Olika tekniker, för att ”manipulera” DNA som exempelvis PCR och kloning, behandlas. Vi tar upp hur antibiotika används mot bakterieinfektioner och hur resistens mot antibiotika kan uppstå. Vidare fördjupar vi oss i olika typer av virus och vacciner, som kan stoppa deras framfart. Avsikten med kursen är att beskriva hur dessa forskningsfält växte fram. De molekylära detaljerna kommer att vara underordnade.

Avgift 325 kr

702 Trädgårdskonstens historia

2023-03-16 13:00 - 14:45

Udda vecka torsdag 6 ggr. 19 deltagare. Börje Lind

Börje Lind är läkaren som har trädgårdskonsten som sitt stora intresse. Han tar oss med på en intressant resa som börjar med Edens lustgård. Efter en teoretisk genomgång vid första kurstillfället ägnar vi resterande gånger åt besök i parker och planteringar i Västeråstrakten.

Avgift 325 kr

703 Politiska "ismer"

2023-02-28 11:00 - 12:45

Varje vecka tisdag 6 ggr. 19 deltagare. Ola Björlin

Kursen belyser och diskuterar de vanligaste politiska ideologierna; liberalism, konservatism, socialism, ekologism, nationalism m.fl. Även andra politiska "ismer", som är vanliga i politiska analyser berörs, t.ex. feminism, islamism och populism. Kurslitteraturen är en samling texter som blir utgångspunkten för våra diskussioner. De finns tillgängliga vid kursens början. Kurslitteraturen ingår ej i kursavgiften.

Avgift 325 kr

704 Västerås 6 000 år

2023-03-22 15:00 - 16:45

Varje vecka onsdag 7 ggr. 19 deltagare. Gunnar Hilding

För 6 000 år sedan bosatte sig de första västeråsarna i en havsvik vid dagens Tortuna. Där livnärde de sig på jakt och fiske. För 2 000 år sedan byggdes en by på Skälby ängar. På åkrarna växte säd och i markerna betade djur. För 1 500 år sedan blev Badelunda med sin tingsplats ett viktigt maktcentrum och under tidig medeltid grundades Västerås vid Svartåns mynning. Orten blev med tiden ett politiskt och religiöst centrum. För drygt 100 år sedan blev Västerås ett viktigt industri- och handelscentrum.

Avgift 350 kr

705 Svunna civilisationer

2023-03-22 13:00 - 14:45

Varje vecka onsdag 7 ggr. 19 delt. Gunnar Hilding

Vi följer Homo Sapiens – den moderna människan – mödosamma vandring från vaggan i Afrika ut till jordens alla hörn. Under denna vandring, som pågick under flera hundra tusen år, skapades ett antal mytomspunna civilisationer. En del försvann i den historiska dimman medan andra levde vidare och lämnade spår efter sig som dagens moderna samhälle vilar på. De första kulturerna uppstod i Mellanöstern där människan lärde sig att bruka jorden. Under kursen följer vi ett 30-tal civilisationer som började spridas över världen för ca 12 000 år sedan.

Avgift 350 kr

706 Badelundas historia

2023-05-03 10:00 – 12:00

Varje vecka onsdag 4 ggr. 25 delt. Bengt Wallén

En kurs om Badelundas spännande historia då och nu. Kursen genomförs på plats i Badelunda både utom- och inomhus. Vi samlas på parkeringen vid Badelunda kyrka. För samåkning kontakta SUV expedition.

Avgift 325 kr

707 Hälsa för hela livet! (NY KURS)

2023-01-31 09:00 - 10:45

Varje vecka tisdag 5 ggr. 15 delt. Birgitta Knutsson

Fem tillfällen där vi går igenom viktiga delar för vår hälsa och välbefinnande. Varje kurstillfälle har ett tema och är indelat i en teoridel och en praktisk del med prova-på. Vi fördjupar oss i viktiga bitar så som fysisk aktivitet/balans, kost, det viktiga lymfsystemet, det viktiga andetaget och Yoga/Qi Gong. Varje tillfälle avslutas med ett pass med Yoga på stol, Qi Gong (stående), egenvård lymf-massage och balansträning. Ett tillfälle gör vi besök på Hälsans Hus och deltar i balansträning.

Avgift 325 kr

708 Släktforskning

2023-03-02 09:00 - 10:45

Udda vecka torsdag 6 ggr. 19 delt. Lars Berglöf

Vi lär oss släktforskningens grunder. Hur hittar jag uppgifter om min släkt? Vilka är mina anor? Var bodde tidigare generationer och vad arbetade de med? Vi lär oss hitta i kyrkböckerna och du behöver ha tillgång till dator för att söka i arkiven och spara dina fynd i ett släktforskningsprogram. Helst bör du ha en bärbar dator och vara van att använda den. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Avgift 325 kr

709 Kroppen och åldrandet (NY KURS)

2023-01-19 11:00 – 12:45

Varje vecka torsdag 4 ggr. 19 delt. Gunnar Dahlberg

Läkaren Gunnar Dahlberg berättar om vad som händer i kroppen när vi blir äldre. Kursen tar upp vilka förändringar som sker och vad man kan göra för att bibehålla sin vitalitet högt upp i åldrarna. Den tar upp de vanligaste åldersrelaterade somatiska sjukdomarna, psykisk ohälsa och demenssjukdomar. Effekten av vissa läkemedel kan förändras. Hur och varför?

Avgift 300 kr

710 Lag och rätt

2023-02-23 09:00 - 10:45

Varje vecka torsdag 5 ggr. 19 delt. Ove Wilder

Vi får lära oss hur ”rättskedjan” från polisen till kriminalvården fungerar i praktiken. Under denna resa genom vårt svenska rättsväsende får vi träffa polis, åklagare, advokat, domare och kriminalvårdare. Polisen (23/2), åklagaren (9/3), advokaten (16/3), domaren (fredag 24/3) och kriminalvårdaren (30/3). Vi gör studiebesök hos Åklagarmyndigheten och Tingsrätten. I övrigt är vi i våra studielokaler i Växhuset.

Avgift 325 kr

711 Sovjetunionen, Ryssland och Ukraina

2023-02-02 11:00 - 12:45

Varje vecka torsdag 6 ggr. 19 delt. Hans Hedenström

Historisk bakgrund till dagens ryska anfallskrig mot Ukraina. Historiens första socialistiska revolution ledde till det kommunistiska Sovjetunionen. Kursen berör inbördeskriget, NEP-perioden, kollektiviseringen, den stora terrorn, andra världskriget, kalla kriget fram till glasnost, perestrojka och slutlig kollaps. Rysslands utveckling från Jeltsin till Putins allt mer diktatoriska ”Sovjet 2.0” och den aggressiva utrikespolitiken.

Avgift 325 kr

712 Några nedslag i den svenska deckargenren

2023-02-08 15:00 - 16:45

Jämn vecka onsdag 6 ggr. 15 delt. Lars-Erik Lund

Vi läser och diskuterar fem böcker av kända svenska deckarförfattare från olika tidsepoker – Stieg Trenter, Maria Lang, Sjöwall\Wahlöö och Liza Marklund, vilka alla varit trendbrytare i svensk deckarhistoria. Den femte boken blir en valfri deckare skriven på 2000-talet. Kursen inleds med en historisk tillbakablick över den svenska deckaren.

Avgift 325 kr

713 Sticka med glädje

2023-01-23 09:00 – 12:00

Jämn vecka måndag 6 ggr. 10 delt. Sofia Blomgren

En grundkurs som gläntar på locket till stickningens värld. Vi kommer bland annat prova på att sticka spetsmönster, sockor från tårna, magic loop, tvåfärgsstickning och förhoppningsvis blir det tillfälle att prova på tvåändstickning. Lite stickhistoria, engelsk stickterminologi blir det också. Hur stickar man efter diagram och vad är ett UFO i stickningens värld? Förhoppningen är att räta ut frågetecknen.

Förkunskap: kunna räta och aviga maskor. Medtag rundstickor nr 3, 100 cm långa, strumpstickor nr 3 och ett nystan Rauma finull eller motsvarande i en ljus nyans.

Avgift 350 kr. Kostnad för materialet tillkommer.

714 Sticka med glädje – tvåändstickning

2023-01-30 09:00 – 12:00

Udda vecka måndag 6 ggr. 10 delt. Sofia Blomgren

Efter grundkurs och fortsättningskurs är det dags att fördjupa sig i tvåändstickning. Vi repeterar och bygger på med nya moment, djupmaskor, krus, flätor, avmaskningar och ökningar. Under tiden växer ett par vantar fram... Medtag strumpstickor nr 2,5 eller tunnare om du stickar löst. Z-Spunnet garn.

Avgift 350 kr. Kostnad för materialet tillkommer.

715 Vinkunskap, fortsättningskurs

2023-02-02 15:00 - 16:45

Udda vecka torsdag 6 ggr. 15 delt. Gunnar Gustafsson

Varje kursavsnitt är uppdelat i en teoretisk och en praktisk del. Kursen inriktas på viner och vinframställning i de fyra främsta europeiska vinländerna Frankrike, Italien, Spanien och Tyskland samt även i ”den nya världen”. Förutom de druvsorter som behandlas i grundkursen tillkommer några nya; Nebbiolo, Sangiovese, Tempranillo, Gamay, Pinot Gris och Gewürztraminer. Ytterligare några druvsorter kommer att förekomma vid övningarna, men med mindre betoning jämfört med ”huvuddruvorna”. Vid varje praktisk övning kommer fyra olika viner provas (ca 5 cl per vin). Fyra egna glas tas med vid varje tillfälle.

Kursen genomförs i Folkuniversitetets lokaler på Smedjegatan 9-11.

Avgift 325 kr. Vinerna betalas av deltagarna.

716 Vinkunskap, fördjupningskurs II

2023-02-09 15:00 - 16:45

Jämn vecka torsdag 6 ggr. 15 delt. Gunnar Gustafsson

Kursen inriktas på ett djupare studium av viner och vinframställning i länder från ”Nya Världen”. Traditionellt inkluderar detta Sydamerika (Argentina, Chile, Uruguay), Nordamerika (Kalifornien, Oregon, Washington State), Oceanien (Australien, Nya Zeeland) och Sydafrika. Vi tittar på regioner och druvsorter som möjligtvis är mindre kända men som är av stort kvalitetsintresse.

Fyra egna glas tas med vid varje tillfälle.

Kursen genomförs i Folkuniversitetets lokaler på Smedjegatan 9-11.

Avgift 325 kr. Vinerna betalas av deltagarna.

717 Konst på Västerås Konstmuseum

2023-03-22 13:30 – 14:30

Jämn vecka onsdag 5 ggr. 30 deltagare Agneta Hilding

Genom visningar och föredrag presenterar intendenterna på Västerås konstmuseum aktuella utställningar, offentlig konst, konstnärskap i samlingarna och andra delar av verksamheten under våren 2023. Hörselhjälpmiddel finns. Detaljerat program delas ut vid start.

Avgift 350 kr

718 Saul – kung av Guds nåde

2023-02-28 15:00 - 16:45

Udda vecka tisdag 6 ggr. 19 deltagare Rut Törnkvist

Saul – en missförstådd gestalt i Gamla testamentet med oförtjänt dåligt rykte. Bibelforskare Rut Törnkvist tar oss med på en spännande resa genom de motstridiga traditionerna i Samuelsböckerna om kungarikets uppkomst. Är det ett integreringsprojekt för Israels stammar, att ha en kung som alla andra folk, där Jahve själv tillstyrker monarkin? Jahve befäller profeten Samuel att smörja Saul till kung, med brasklappen ”gör dem till viljes, men varnar dem först, låt dem få veta vilka rättigheter deras kung kommer att få?” Är detta ett tecken på otro, där monarkins införande ses som ett avfall från Jahve som ensam är Israels rätte kung?

Avgift 325 kr

719 Natur och miljö

2023-02-01 11:00 - 12:45

Udda vecka onsdag 6 ggr. 19 deltagare Bengt Jönsson

Denna kurs om natur och miljö görs i samarbete med Naturskyddsföreningen. Vi får lära oss mer om natur- och miljöutvecklingen under de senaste 60 - 70 åren, då människan i allt snabbare takt har förändrat jord- och skogsbruket samt våtmarkerna. Kursen tar även upp miljö kvalitetsmålen, den biologiska mångfalden, de hotade arterna, rödlistan 2020 och Naturvårdsverkets krav på en grön strukturplan.

Avgift 325 kr

720 Från Sofokles till Brecht

2023-01-30 16:00 - 17:45

Varje vecka måndag 6 ggr. 19 deltagare Kjell Wremert

En teaterhistorisk resa där vi via föreläsningar, samtal, studiebesök och manuskriptläsning bekantar oss med dramatikens ”höjdare” och deras epoker.

Avgift 325 kr

721 Klassisk musik - Mozart - musiklyssning

2023-02-15 13:00 - 14:45

Udda vecka onsdag 6 ggr. 60 deltagare Stellan Moberg

Vi fortsätter under ledning av Stellan Moberg, pensionerad altviolinist från Västerås Sinfonietta, att på video få lyssna och titta på utvalda högklassiga inspelningar. Operor, pianokonsalter, symfonier, serenader, kammarmusik m.m. Mozart var, vågar man påstå, bäst i alla tidens genrer.

I den här kursen blir det både välbekanta och överraskande inslag. I anslutning till musiken får vi veta mer om Mozarts liv och konstnärliga utveckling.

Beroende på antal deltagare kommer kursen hållas antingen i Växhusets Teatersal eller i våra egna lokaler.

Avgift 325 kr

722 Fåglar i Västeråsområdet

2023-03-09 13:00 - 14:45

Jämn vecka torsdag 6 ggr. 19 deltagare Christina Bredin

Vi lär oss fåglars kännetecken, sånger och levnadssätt. Vi avslutar kursen med en eller två exkursioner.

Avgift 325 kr

723 Samtal om värderingar och livsåskådningsfrågor

2023-02-07 09:00 - 10:45

Varje vecka tisdag 6 ggr. 12 deltagare Christian Thorborg

Med tanke på vad som sker i dagens snabbt föränderliga värld tar vi upp intressanta frågor som rör etik, moral och livsåskådningar. Teologen och prästen Christian Thorborg leder denna spännande kurs.

Avgift 325 kr

724 Medias roll i samhället: "kanske sanning – kanske lögn"

2023-02-13 11:00 - 12:45

Udda vecka måndag 6 ggr. 12 deltagare Per-Åke Svensson

Hur påverkar media din bild av verkligheten? Är bilden sann eller tillverkad av medierna? Har politiker och myndigheter tillräckliga möjligheter att nå ut med det man vill säga till medborgarna, när det först måste passera journalistiken? I den här kursen diskuterar vi dagsaktuella händelser och hur de beskrivs i olika media. Vi försöker även hitta långsiktigt mediala skeenden. Sociala medier är här en viktig del av denna utveckling. Är media stöd för demokratin eller en fara? Har det blivit en del av underhållningsindustrin? Den här kursen är till för dig som vill utbyta erfarenheter och diskutera.

Avgift 325 kr

725 Världens opera

2023-02-07 15:15 – 17:00

Jämn vecka tisdag 6 ggr. 19 delt. Carl Bertil Carlsson

Vi fortsätter att lyssna och titta på de mest populära operorna. La Traviata, Aida, Carmen, Turandot, Norma och andra kända operaverk står nu på repertoaren. Även operetter som Läderlappen presenteras. Vi får samtidigt veta mer om operavärldens stora kompositörer och artister. TV-inspelningarna kommer från Metropolitan, La Scala, Covent Garden och Wienoperan. Vi får möta Placido Domingo, Prety Yende, Peter Mattei, Diana Damrau, Nina Stemme och andra kända artister från världens operascener. För att inte behöva avsluta en opera i förtid kan det förekomma att respektive pass avslutas något senare än 17:00.

Avgift 325 kr

726 Akvarellmålning

2023-03-09 13:00 – 14:45

Varje vecka torsdag 6 ggr. 12 delt. Mariann Öhrner

Vi utforskar tillsammans den grundläggande akvarelltekniken. Deltagarna får förslag på papperskvalitet och färger vid första kurstillfället. Ta med papper, färger och plastburk för vatten, om ni har.

Avgift 325 kr

727 Odlas fönstertomater (NY KURS)

2023-03-15

onsdag 4 ggr. 12 delt. Christina Gunnarsson Hellberg

Vill du kunna äta egenodlade tomater? Har du inget växthus eller odlingslott?

Inga problem – tomaterna vi odlar under kursen är av sorten Dwarf. De ger 20-40 cm höga plantor som passar utmärkt att odla i ett soligt fönster eller på en balkong.

Inga förkunskaper krävs, bara odlingslust och möjlighet att regelbundet vattna sina plantor. Kursledare Christina Gunnarsson Hellberg, med stor erfarenhet av odling, tar oss med på denna tomatresa.

Vi träffas vid fyra tillfällen och följer våra tomater från sådd till skörd:

Onsdag 15/3 11:00 – 13:00, Onsdag 26/4 09:00-11:00, Onsdag 7/6 09:00-11:00, Onsdag 24/8 09:00-11:00

Material införskaffas av kursledaren: Fröer till 4 olika tomater, såkrukor, märkpinnar och jord för sådd.

Vid första kurstillfället tar du med en papperskasse eller liknande att bära hem dina sådder i.

Avgift 300 kr. Kostnad för material ca 75:- tillkommer

Språkkurser

Europarådets nivåskala

Nivå A0 Jag har inga förkunskaper.

Nivå A1 Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser. Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor. Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt.

Nivå A2 Jag kan förstå fraser och vanliga ord som rör personliga förhållanden. Jag kan kommunicera i enkla sammanhang.

Nivå B1 Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk. Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om kända vardagliga ämnen. Jag kan länka ihop fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden.

Nivå B2 Jag kan följa huvuddragen i komplexa texter. Jag kan kommunicera flytande, så att ett samtal med en infödd löper i stort sett utan problem. Jag kan uttala mig klart och detaljerat om många olika ämnen.

Nivå C1 Jag kan läsa krävande texter och är även medveten om underförstått innehåll. Jag kan uttrycka mig nästan helt obehindrat utan att leta efter ord. Jag kan använda språket effektivt för olika ändamål.

Nivå C2 Jag kan utan problem förstå så gott som allt jag hör eller läser och referera till fakta och argument. Jag kan uttrycka mig i så gott som alla situationer spontant och helt flytande.

728 Spanska A 1

2023-00-00 11:00 - 12:45

Vi söker ny kursledare!

Varje vecka tisdag? 10 ggr. 15 deltagare.

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

729 Spanska A 2 / B 1

2023-02-28 11:00 - 12:45

Varje vecka tisdag 10 ggr. 15 deltagare. Ann Callbo

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

730 Italienska A 1 / A 2

2023-02-01 09:00 - 10:45

Varje vecka onsdag 10 ggr. 15 deltagare. Renée Ståhle

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

731 Italienska B 1

2023-01-30 16:30 - 18:15

Varje vecka måndag 10 ggr. 15 delt. Ulrica Wetter

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

732 Franska A 2 / B 1

2023-01-25 09:00 - 10:45

Varje vecka onsdag 10 ggr. 15 delt. Ragnhild Friborg

(Se inledningstext för språk)

Avgift 650 kr

Välkommen till SUV:s kurser!

Boka på www.suvaros.se eller sänd oss ett mail på info@suvaros.se

Senioruniversitetet Västerås

Viktor Larssons plats 1, 722 14 Västerås

Telefon 072 – 453 01 97

